

## 2026 JSCA 三重春季水泳競技大会 ～当日のご案内～

無観客開催です。動画配信については裏面をご参照ください。



- ◆期日：2026年5月10日（日）
- ◆会場：三重交通 G スポーツの杜 鈴鹿水泳場（25m×8レーン） ※競技は2面で開催

### 駐車場について

- ◆駐車場は7:00開場です。第1,2,4駐車場にて選手を降車させてください。

### 集合等の時間について

	集合 (開場)	アップ	公式スタート	競技開始	競技終了	チャレンジレース
女子	7:35	7:45～8:45	8:25～8:45	10:10	18:08	行われません
男子	8:30	8:50～9:50	9:30～9:50			

- ◆女子の集合場所はプール正面ベンチ付近とします。
- ◆男子については、8:30以前に入場することはできません。基本的には各自で控えまで入場することを前提としていただきますようお願い致します。不安な選手は事前にコーチへその旨連絡をしてください。
- ◆渋滞が予想されますので、時間には余裕を持ってご来場ください。

### アップについて

- ◆競技開始前のメインプールについては、A面・B面・サブプールが使用できます。
- ◆アップ中は、A面8レーンとB面1レーンが常時ダッシュレーンとなります。
- ◆公式スタートは、メインプール全面で行われます。
- ◆更衣室（ロッカー）に荷物を置くことはできません。靴はブルーバッグに入れて持ち歩いてください。プールサイドは素足です。
- ◆メインプール側更衣室を利用する場合は、中央の階段（招集へ向かう階段）を、サブプール側更衣室を利用する場合は、メインエントランス（玄関）側の階段を降りてください。
- ◆観覧席（控え）最上段のスペースは、ストレッチ専用スペースです。各自で使用して下さい。（食事等での使用は不可）

### 競技（レース）について

- ◆競技はスケジュール通りに行われます。第1招集（スタジオ）は、レース10分前に入場することができます。
- ◆結果は、東洋電子ホームページにてご確認ください。

以上

競技時間等追加の資料があります。ページ数が多いため、1toSWIM選手コース専用ページにてご確認ください。



参加団体責任者各位

2026年5月1日

JSCA三重地域

JSCA三重地域春季水泳競技大会のライブ配信用 URL・QR コードについて

記

本大会の YouTube ライブ配信（限定公開）で使用する URL および QR コードを配布します。  
今回はチーム関係者および保護者のみを対象とした限定配信となりますので、各団体にて URL  
および QR コードは管理いただき、外部への公開は行わないようお願い致します。

2026年5月10日（日） 10：00～

A面

[https://youtube.com/live/f-3\\_icDheTE?feature=share](https://youtube.com/live/f-3_icDheTE?feature=share)



B面

[https://youtube.com/live/q\\_qk\\_N1B7ww?feature=share](https://youtube.com/live/q_qk_N1B7ww?feature=share)



以上

2026年度JSCA三重地域春季水泳競技大会

会場：三重交通G スポーツの杜 鈴鹿 水泳場(25m)

期日：2026年5月10日(日)

# 競 技 順 序

5月10日(日曜日) 【 第1日 】

A 面			B 面		
<b>1 女子 400m自由形</b>	<b>1組 10:10</b>		レース間隔：40秒(背泳ぎ・MR+15秒)	リレー+15秒)	
1 女子 400m自由形	3組 10:16		1 女子 400m自由形	2組 10:10	
1 女子 400m自由形	5組 10:21		1 女子 400m自由形	4組 10:16	
2 男子 400m自由形	2組 10:27		<b>2 男子 400m自由形</b>	<b>1組 10:21</b>	
2 男子 400m自由形	4組 10:32		2 男子 400m自由形	3組 10:27	
<b>3 女子 50m自由形</b>	<b>1組 10:37</b>		3 女子 50m自由形	2組 10:37	
3 女子 50m自由形	3組 10:39		3 女子 50m自由形	4組 10:39	
3 女子 50m自由形	5組 10:41		3 女子 50m自由形	6組 10:41	
3 女子 50m自由形	7組 10:42		3 女子 50m自由形	8組 10:42	
3 女子 50m自由形	9組 10:44		3 女子 50m自由形	10組 10:44	
3 女子 50m自由形	11組 10:45		3 女子 50m自由形	12組 10:45	
3 女子 50m自由形	13組 10:47		3 女子 50m自由形	14組 10:47	
3 女子 50m自由形	15組 10:48		3 女子 50m自由形	16組 10:48	
3 女子 50m自由形	17組 10:49		3 女子 50m自由形	18組 10:49	
3 女子 50m自由形	19組 10:50		3 女子 50m自由形	20組 10:50	
3 女子 50m自由形	21組 10:52		3 女子 50m自由形	22組 10:52	
3 女子 50m自由形	23組 10:53		3 女子 50m自由形	24組 10:53	
3 女子 50m自由形	25組 10:54		3 女子 50m自由形	26組 10:54	
3 女子 50m自由形	27組 10:55		3 女子 50m自由形	28組 10:55	
3 女子 50m自由形	29組 10:57		3 女子 50m自由形	30組 10:57	
3 女子 50m自由形	31組 10:58		3 女子 50m自由形	32組 10:58	
3 女子 50m自由形	33組 10:59		3 女子 50m自由形	34組 10:59	
3 女子 50m自由形	35組 11:00		3 女子 50m自由形	36組 11:00	
3 女子 50m自由形	37組 11:01		3 女子 50m自由形	38組 11:01	
3 女子 50m自由形	39組 11:03		3 女子 50m自由形	40組 11:03	
3 女子 50m自由形	41組 11:04		3 女子 50m自由形	42組 11:04	
3 女子 50m自由形	43組 11:05		<b>4 男子 50m自由形</b>	<b>1組 11:05</b>	
4 男子 50m自由形	2組 11:07		4 男子 50m自由形	3組 11:07	
4 男子 50m自由形	4組 11:09		4 男子 50m自由形	5組 11:09	
4 男子 50m自由形	6組 11:10		4 男子 50m自由形	7組 11:10	
4 男子 50m自由形	8組 11:12		4 男子 50m自由形	9組 11:12	
4 男子 50m自由形	10組 11:13		4 男子 50m自由形	11組 11:13	
4 男子 50m自由形	12組 11:14		4 男子 50m自由形	13組 11:14	
4 男子 50m自由形	14組 11:16		4 男子 50m自由形	15組 11:16	
4 男子 50m自由形	16組 11:17		4 男子 50m自由形	17組 11:17	
4 男子 50m自由形	18組 11:18		4 男子 50m自由形	19組 11:18	

2026年度JSCA三重地域春季水泳競技大会

会場：三重交通G スポーツの杜 鈴鹿 水泳場(25m)

期日：2026年5月10日(日)

## 競 技 順 序

5月10日(日曜日) 【 第1日 】

A 面			B 面		
4 男子	50m自由形	20組 11:19	4 男子	50m自由形	21組 11:19
4 男子	50m自由形	22組 11:21	4 男子	50m自由形	23組 11:21
4 男子	50m自由形	24組 11:22	4 男子	50m自由形	25組 11:22
4 男子	50m自由形	26組 11:23	4 男子	50m自由形	27組 11:23
4 男子	50m自由形	28組 11:24	4 男子	50m自由形	29組 11:24
4 男子	50m自由形	30組 11:26	4 男子	50m自由形	31組 11:26
4 男子	50m自由形	32組 11:27	4 男子	50m自由形	33組 11:27
4 男子	50m自由形	34組 11:28	4 男子	50m自由形	35組 11:28
4 男子	50m自由形	36組 11:29	4 男子	50m自由形	37組 11:29
4 男子	50m自由形	38組 11:30	4 男子	50m自由形	39組 11:30
4 男子	50m自由形	40組 11:31	4 男子	50m自由形	41組 11:31
4 男子	50m自由形	42組 11:33	4 男子	50m自由形	43組 11:33
4 男子	50m自由形	44組 11:34	4 男子	50m自由形	45組 11:34
4 男子	50m自由形	46組 11:35	4 男子	50m自由形	47組 11:35
4 男子	50m自由形	48組 11:36	<b>5 女子</b>	<b>50m平泳ぎ</b>	<b>1組 11:36</b>
5 女子	50m平泳ぎ	2組 11:38	5 女子	50m平泳ぎ	3組 11:38
5 女子	50m平泳ぎ	4組 11:40	5 女子	50m平泳ぎ	5組 11:40
5 女子	50m平泳ぎ	6組 11:41	5 女子	50m平泳ぎ	7組 11:41
5 女子	50m平泳ぎ	8組 11:43	5 女子	50m平泳ぎ	9組 11:43
5 女子	50m平泳ぎ	10組 11:44	5 女子	50m平泳ぎ	11組 11:44
5 女子	50m平泳ぎ	12組 11:46	5 女子	50m平泳ぎ	13組 11:46
5 女子	50m平泳ぎ	14組 11:47	5 女子	50m平泳ぎ	15組 11:47
5 女子	50m平泳ぎ	16組 11:49	5 女子	50m平泳ぎ	17組 11:49
<b>6 男子</b>	<b>50m平泳ぎ</b>	<b>1組 11:50</b>	6 男子	50m平泳ぎ	2組 11:50
6 男子	50m平泳ぎ	3組 11:52	6 男子	50m平泳ぎ	4組 11:52
6 男子	50m平泳ぎ	5組 11:54	6 男子	50m平泳ぎ	6組 11:54
6 男子	50m平泳ぎ	7組 11:56	6 男子	50m平泳ぎ	8組 11:56
6 男子	50m平泳ぎ	9組 11:57	6 男子	50m平泳ぎ	10組 11:57
6 男子	50m平泳ぎ	11組 11:59	6 男子	50m平泳ぎ	12組 11:59
6 男子	50m平泳ぎ	13組 12:00	6 男子	50m平泳ぎ	14組 12:00
6 男子	50m平泳ぎ	15組 12:01	6 男子	50m平泳ぎ	16組 12:01
6 男子	50m平泳ぎ	17組 12:03	6 男子	50m平泳ぎ	18組 12:03
6 男子	50m平泳ぎ	19組 12:04	6 男子	50m平泳ぎ	20組 12:04
<b>7 女子</b>	<b>200m背泳ぎ</b>	<b>1組 12:05</b>	7 女子	200m背泳ぎ	2組 12:05
7 女子	200m背泳ぎ	3組 12:09	<b>8 男子</b>	<b>200m背泳ぎ</b>	<b>1組 12:09</b>
8 男子	200m背泳ぎ	2組 12:13	8 男子	200m背泳ぎ	3組 12:13
<b>9 女子</b>	<b>200mバタフライ</b>	<b>1組 12:16</b>	9 女子	200mバタフライ	2組 12:16

出力日時： 4月27日 22:36

2026年度JSCA三重地域春季水泳競技大会

会場：三重交通G スポーツの杜 鈴鹿 水泳場(25m)

期日：2026年5月10日(日)

## 競 技 順 序

5月10日(日曜日) 【 第1日 】

A 面			B 面		
9 女子	200mバタフライ	3組 12:20	<b>10 男子</b>	<b>200mバタフライ</b>	<b>1組 12:20</b>
10 男子	200mバタフライ	2組 12:24	10 男子	200mバタフライ	3組 12:24
<b>11 女子</b>	<b>200m平泳ぎ</b>	<b>1組 12:27</b>	11 女子	200m平泳ぎ	2組 12:27
11 女子	200m平泳ぎ	3組 12:31	11 女子	200m平泳ぎ	4組 12:31
<b>12 男子</b>	<b>200m平泳ぎ</b>	<b>1組 12:34</b>	12 男子	200m平泳ぎ	2組 12:34
12 男子	200m平泳ぎ	3組 12:38	12 男子	200m平泳ぎ	4組 12:38
12 男子	200m平泳ぎ	5組 12:41	<b>13 女子</b>	<b>200m自由形</b>	<b>1組 12:41</b>
13 女子	200m自由形	2組 12:45	13 女子	200m自由形	3組 12:45
13 女子	200m自由形	4組 12:48	13 女子	200m自由形	5組 12:48
13 女子	200m自由形	6組 12:51	13 女子	200m自由形	7組 12:51
13 女子	200m自由形	8組 12:55	13 女子	200m自由形	9組 12:55
13 女子	200m自由形	10組 12:58	<b>14 男子</b>	<b>200m自由形</b>	<b>1組 12:58</b>
14 男子	200m自由形	2組 13:01	14 男子	200m自由形	3組 13:01
14 男子	200m自由形	4組 13:05	14 男子	200m自由形	5組 13:05
14 男子	200m自由形	6組 13:08	14 男子	200m自由形	7組 13:08
14 男子	200m自由形	8組 13:11	14 男子	200m自由形	9組 13:11
14 男子	200m自由形	10組 13:14	14 男子	200m自由形	11組 13:14
14 男子	200m自由形	12組 13:17	14 男子	200m自由形	13組 13:17
14 男子	200m自由形	14組 13:19	<b>15 女子</b>	<b>200m個人メドレー</b>	<b>1組 13:19</b>
15 女子	200m個人メドレー	2組 13:24	15 女子	200m個人メドレー	3組 13:24
15 女子	200m個人メドレー	4組 13:28	15 女子	200m個人メドレー	5組 13:28
15 女子	200m個人メドレー	6組 13:32	15 女子	200m個人メドレー	7組 13:32
15 女子	200m個人メドレー	8組 13:36	15 女子	200m個人メドレー	9組 13:36
15 女子	200m個人メドレー	10組 13:40	15 女子	200m個人メドレー	11組 13:40
15 女子	200m個人メドレー	12組 13:44	15 女子	200m個人メドレー	13組 13:44
15 女子	200m個人メドレー	14組 13:47	<b>16 男子</b>	<b>200m個人メドレー</b>	<b>1組 13:47</b>
16 男子	200m個人メドレー	2組 13:51	16 男子	200m個人メドレー	3組 13:51
16 男子	200m個人メドレー	4組 13:56	16 男子	200m個人メドレー	5組 13:56
16 男子	200m個人メドレー	6組 14:00	16 男子	200m個人メドレー	7組 14:00
16 男子	200m個人メドレー	8組 14:03	16 男子	200m個人メドレー	9組 14:03
16 男子	200m個人メドレー	10組 14:07	16 男子	200m個人メドレー	11組 14:07
16 男子	200m個人メドレー	12組 14:10	16 男子	200m個人メドレー	13組 14:10
16 男子	200m個人メドレー	14組 14:13	16 男子	200m個人メドレー	15組 14:13
16 男子	200m個人メドレー	16組 14:16			
<b>17 女子</b>	<b>4x 50mメドレーリレー</b>	<b>1組 14:19</b>	17 女子	4x 50mメドレーリレー	2組 14:19
<b>18 男子</b>	<b>4x 50mメドレーリレー</b>	<b>1組 14:23</b>	18 男子	4x 50mメドレーリレー	2組 14:23
<b>19 女子</b>	<b>4x100mメドレーリレー</b>	<b>1組 14:27</b>	<b>20 男子</b>	<b>4x100mメドレーリレー</b>	<b>1組 14:27</b>

出力日時： 4月27日 22:36

2026年度JSCA三重地域春季水泳競技大会

会場：三重交通G スポーツの杜 鈴鹿 水泳場(25m)

期日：2026年5月10日(日)

## 競 技 順 序

5月10日(日曜日) 【 第1日 】

A 面			B 面		
<b>21 女子</b>	<b>800m自由形</b>	<b>1組 14:34</b>	21 女子	800m自由形	2組 14:34
<b>22 男子</b>	<b>1500m自由形</b>	<b>1組 14:45</b>	22 男子	1500m自由形	2組 14:45
<b>23 女子</b>	<b>50mバタフライ</b>	<b>1組 15:04</b>	23 女子	50mバタフライ	2組 15:04
23 女子	50mバタフライ	3組 15:06	23 女子	50mバタフライ	4組 15:06
23 女子	50mバタフライ	5組 15:07	23 女子	50mバタフライ	6組 15:07
23 女子	50mバタフライ	7組 15:09	23 女子	50mバタフライ	8組 15:09
23 女子	50mバタフライ	9組 15:10	23 女子	50mバタフライ	10組 15:10
23 女子	50mバタフライ	11組 15:11	23 女子	50mバタフライ	12組 15:11
23 女子	50mバタフライ	13組 15:13	23 女子	50mバタフライ	14組 15:13
23 女子	50mバタフライ	15組 15:14	23 女子	50mバタフライ	16組 15:14
23 女子	50mバタフライ	17組 15:15	23 女子	50mバタフライ	18組 15:15
23 女子	50mバタフライ	19組 15:16	<b>24 男子</b>	<b>50mバタフライ</b>	<b>1組 15:16</b>
24 男子	50mバタフライ	2組 15:19	24 男子	50mバタフライ	3組 15:19
24 男子	50mバタフライ	4組 15:20	24 男子	50mバタフライ	5組 15:20
24 男子	50mバタフライ	6組 15:22	24 男子	50mバタフライ	7組 15:22
24 男子	50mバタフライ	8組 15:23	24 男子	50mバタフライ	9組 15:23
24 男子	50mバタフライ	10組 15:25	24 男子	50mバタフライ	11組 15:25
24 男子	50mバタフライ	12組 15:26	24 男子	50mバタフライ	13組 15:26
24 男子	50mバタフライ	14組 15:27	24 男子	50mバタフライ	15組 15:27
24 男子	50mバタフライ	16組 15:28	24 男子	50mバタフライ	17組 15:28
24 男子	50mバタフライ	18組 15:30	24 男子	50mバタフライ	19組 15:30
<b>25 女子</b>	<b>50m背泳ぎ</b>	<b>1組 15:31</b>	25 女子	50m背泳ぎ	2組 15:31
25 女子	50m背泳ぎ	3組 15:33	25 女子	50m背泳ぎ	4組 15:33
25 女子	50m背泳ぎ	5組 15:35	25 女子	50m背泳ぎ	6組 15:35
25 女子	50m背泳ぎ	7組 15:37	25 女子	50m背泳ぎ	8組 15:37
25 女子	50m背泳ぎ	9組 15:38	25 女子	50m背泳ぎ	10組 15:38
25 女子	50m背泳ぎ	11組 15:40	25 女子	50m背泳ぎ	12組 15:40
25 女子	50m背泳ぎ	13組 15:41	25 女子	50m背泳ぎ	14組 15:41
<b>26 男子</b>	<b>50m背泳ぎ</b>	<b>1組 15:43</b>	26 男子	50m背泳ぎ	2組 15:43
26 男子	50m背泳ぎ	3組 15:45	26 男子	50m背泳ぎ	4組 15:45
26 男子	50m背泳ぎ	5組 15:47	26 男子	50m背泳ぎ	6組 15:47
26 男子	50m背泳ぎ	7組 15:49	26 男子	50m背泳ぎ	8組 15:49
26 男子	50m背泳ぎ	9組 15:50	26 男子	50m背泳ぎ	10組 15:50
26 男子	50m背泳ぎ	11組 15:52	26 男子	50m背泳ぎ	12組 15:52
26 男子	50m背泳ぎ	13組 15:53			
<b>27 女子</b>	<b>100m自由形</b>	<b>1組 15:55</b>	27 女子	100m自由形	2組 15:55
27 女子	100m自由形	3組 15:58	27 女子	100m自由形	4組 15:58

出力日時： 4月27日 22:36

2026年度JSCA三重地域春季水泳競技大会

会場：三重交通G スポーツの杜 鈴鹿 水泳場(25m)

期日：2026年5月10日(日)

## 競 技 順 序

5月10日(日曜日) 【 第1日 】

A 面			B 面		
27 女子	100m自由形	5組 16:00	27 女子	100m自由形	6組 16:00
27 女子	100m自由形	7組 16:02	27 女子	100m自由形	8組 16:02
27 女子	100m自由形	9組 16:04	27 女子	100m自由形	10組 16:04
27 女子	100m自由形	11組 16:06	27 女子	100m自由形	12組 16:06
27 女子	100m自由形	13組 16:07	27 女子	100m自由形	14組 16:07
27 女子	100m自由形	15組 16:09	27 女子	100m自由形	16組 16:09
27 女子	100m自由形	17組 16:11	27 女子	100m自由形	18組 16:11
27 女子	100m自由形	19組 16:13	27 女子	100m自由形	20組 16:13
27 女子	100m自由形	21組 16:14	<b>28 男子</b>	<b>100m自由形</b>	<b>1組 16:14</b>
28 男子	100m自由形	2組 16:17	28 男子	100m自由形	3組 16:17
28 男子	100m自由形	4組 16:19	28 男子	100m自由形	5組 16:19
28 男子	100m自由形	6組 16:21	28 男子	100m自由形	7組 16:21
28 男子	100m自由形	8組 16:23	28 男子	100m自由形	9組 16:23
28 男子	100m自由形	10組 16:25	28 男子	100m自由形	11組 16:25
28 男子	100m自由形	12組 16:27	28 男子	100m自由形	13組 16:27
28 男子	100m自由形	14組 16:29	28 男子	100m自由形	15組 16:29
28 男子	100m自由形	16組 16:31	28 男子	100m自由形	17組 16:31
28 男子	100m自由形	18組 16:32	28 男子	100m自由形	19組 16:32
28 男子	100m自由形	20組 16:34	28 男子	100m自由形	21組 16:34
28 男子	100m自由形	22組 16:36	28 男子	100m自由形	23組 16:36
28 男子	100m自由形	24組 16:37	28 男子	100m自由形	25組 16:37
28 男子	100m自由形	26組 16:39	28 男子	100m自由形	27組 16:39
28 男子	100m自由形	28組 16:41	<b>29 女子</b>	<b>100m平泳ぎ</b>	<b>1組 16:41</b>
29 女子	100m平泳ぎ	2組 16:44	29 女子	100m平泳ぎ	3組 16:44
29 女子	100m平泳ぎ	4組 16:46	29 女子	100m平泳ぎ	5組 16:46
29 女子	100m平泳ぎ	6組 16:48	29 女子	100m平泳ぎ	7組 16:48
29 女子	100m平泳ぎ	8組 16:50	29 女子	100m平泳ぎ	9組 16:50
29 女子	100m平泳ぎ	10組 16:52	<b>30 男子</b>	<b>100m平泳ぎ</b>	<b>1組 16:52</b>
30 男子	100m平泳ぎ	2組 16:55	30 男子	100m平泳ぎ	3組 16:55
30 男子	100m平泳ぎ	4組 16:58	30 男子	100m平泳ぎ	5組 16:58
30 男子	100m平泳ぎ	6組 17:00	30 男子	100m平泳ぎ	7組 17:00
30 男子	100m平泳ぎ	8組 17:02	30 男子	100m平泳ぎ	9組 17:02
30 男子	100m平泳ぎ	10組 17:04	30 男子	100m平泳ぎ	11組 17:04
30 男子	100m平泳ぎ	12組 17:06	<b>31 女子</b>	<b>100mバタフライ</b>	<b>1組 17:06</b>
31 女子	100mバタフライ	2組 17:08	31 女子	100mバタフライ	3組 17:08
31 女子	100mバタフライ	4組 17:10	31 女子	100mバタフライ	5組 17:10
31 女子	100mバタフライ	6組 17:12	31 女子	100mバタフライ	7組 17:12

2026年度JSCA三重地域春季水泳競技大会

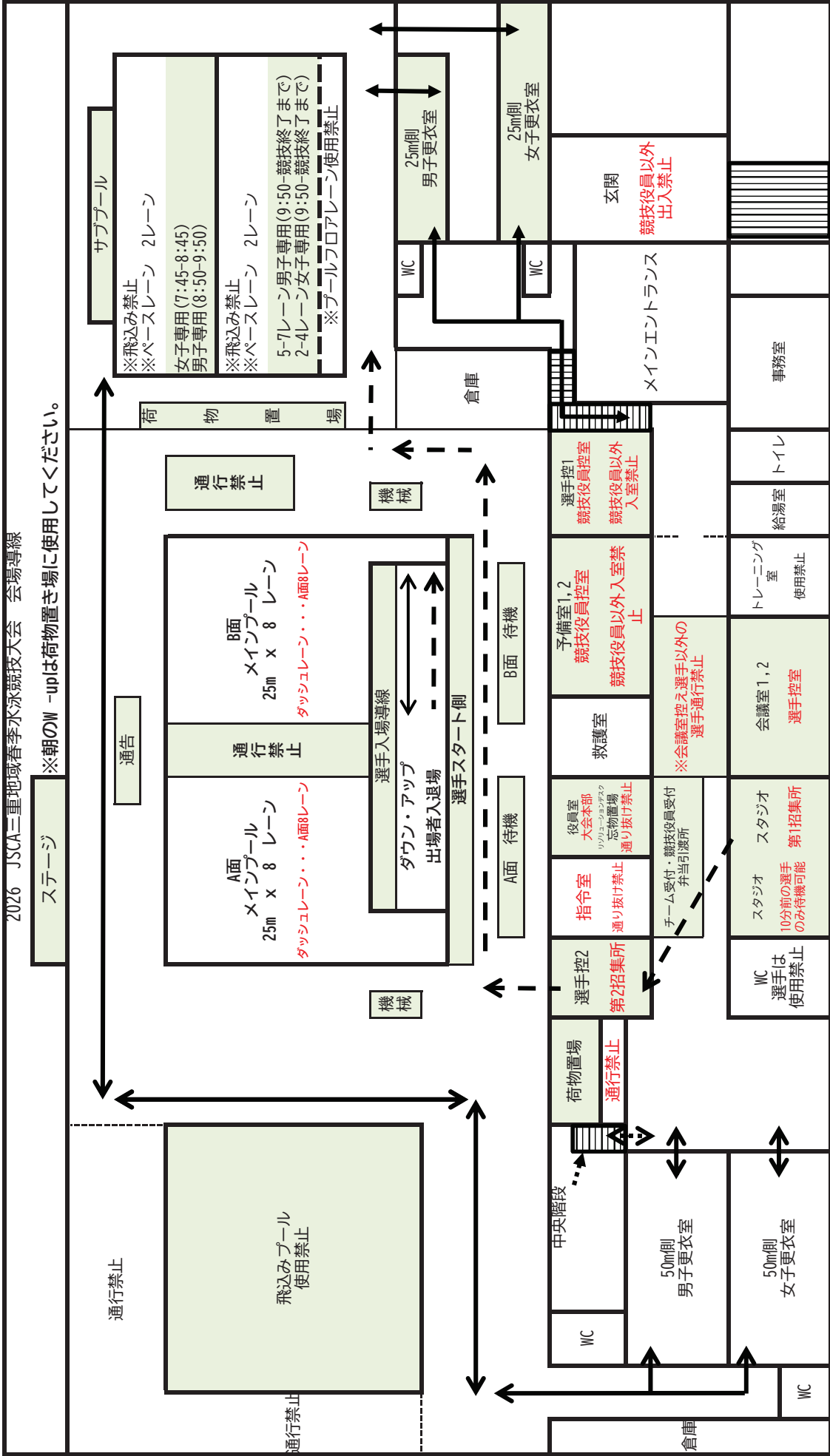
会場：三重交通G スポーツの杜 鈴鹿 水泳場(25m)

期日：2026年5月10日(日)

## 競 技 順 序

5月10日(日曜日) 【 第1日 】

A 面			B 面		
31 女子	100mバタフライ	8組 17:14	<b>32 男子</b>	<b>100mバタフライ</b>	<b>1組 17:14</b>
32 男子	100mバタフライ	2組 17:16	32 男子	100mバタフライ	3組 17:16
32 男子	100mバタフライ	4組 17:19	32 男子	100mバタフライ	5組 17:19
32 男子	100mバタフライ	6組 17:20	32 男子	100mバタフライ	7組 17:20
32 男子	100mバタフライ	8組 17:22	<b>33 女子</b>	<b>100m背泳ぎ</b>	<b>1組 17:22</b>
33 女子	100m背泳ぎ	2組 17:25	33 女子	100m背泳ぎ	3組 17:25
33 女子	100m背泳ぎ	4組 17:28	33 女子	100m背泳ぎ	5組 17:28
33 女子	100m背泳ぎ	6組 17:30	33 女子	100m背泳ぎ	7組 17:30
33 女子	100m背泳ぎ	8組 17:32	33 女子	100m背泳ぎ	9組 17:32
<b>34 男子</b>	<b>100m背泳ぎ</b>	<b>1組 17:34</b>	34 男子	100m背泳ぎ	2組 17:34
34 男子	100m背泳ぎ	3組 17:37	34 男子	100m背泳ぎ	4組 17:37
34 男子	100m背泳ぎ	5組 17:39	34 男子	100m背泳ぎ	6組 17:39
34 男子	100m背泳ぎ	7組 17:41	34 男子	100m背泳ぎ	8組 17:41
<b>35 女子</b>	<b>400m個人メドレー</b>	<b>1組 17:43</b>	<b>36 男子</b>	<b>400m個人メドレー</b>	<b>1組 17:43</b>
36 男子	400m個人メドレー	2組 17:50			
<b>37 女子</b>	<b>4x 50mフリーリレー</b>	<b>1組 17:55</b>	37 女子	4x 50mフリーリレー	2組 17:55
<b>38 男子</b>	<b>4x 50mフリーリレー</b>	<b>1組 17:59</b>	38 男子	4x 50mフリーリレー	2組 17:59
<b>39 女子</b>	<b>4x100mフリーリレー</b>	<b>1組 18:02</b>	<b>40 男子</b>	<b>4x100mフリーリレー</b>	<b>1組 18:02</b>
	競技終了予定	18:08		競技終了予定	18:08



【レースへの出場について】

- 朝のW-up時、競技中のアップ・ダウンの更衣は50m側更衣室・25m側更衣室を分散して利用すること。
- 衣服を入れるカバンや体の水分をふき取るタオルを持っていくこと。衣類を含め荷物をすべてカバンの中に入れて脱衣かごへ入れること。
- スタジオを第1招集所とする。タイムスケジュールどおりに招集する。第2招集へは競技役員の誘導で移動する。
- 招集所付近での待ち時間をできる限り短縮できるよう時間を見て行動すること。10分前から第1招集を行う。
- 第2招集からA面待機、B面待機へ競技役員の誘導で移動する。
- 競技終了後は1～4レーンは電光掲示側、5～8レーンはダイビングプール側のレーンロープにつかまって待機し、次組のスタート後横から退水する。
- 背泳ぎについては退水後次組のスタートを行う。



# 三重交通Gスポーツの杜鈴鹿水泳場 駐車場配置図

## ご利用の皆様へ

- 1 駐車場は第1・第2・第4をご利用ください。第3・第5・第6・多目的駐車場はご利用できません。
- 2 大型バス、マイクロバスは、第2駐車場を専用でご使用ください。  
**一番奥のバスレーンへ詰めて駐車をお願いします。普通車レーンには駐車しないでください。**
- 3 乗降、荷物の積み下ろし等は構内道路沿いは混雑をいたしますので、駐車場内にてお願いします。
- 4 駐車は白線(枠)内へ、通路確保をお願いします。
- 5 構内の徐行、歩行者への安全注意、通路・歩道等への駐車禁止など安全確認等にご協力ください。
- 6 駐車場内の優先スペースは、必ず守ってご利用ください。
- 7 万が一、盗難や事故が起ころうとも、当方では一切、責任を負いません。
- 8 駐車台数に制限があります。使用禁止駐車場、路上駐車は絶対にしないようお願いします。
- 9 駐車場警備員および役員の指示に従って頂けない場合は、次年度以降大会出場が認められない場合があります。
- 10 構内の徐行、歩行者への安全注意、通路・歩道等への駐車禁止、盗難注意、構内道路と市道横断時の安全等ご協力願います。

