

アクアティクスジャパンカップ夏季水泳競技大会

2022年8月21日

安城市スポーツセンター（25m）

氏名	チーム名		種目	タイム
新田 紗良	1 to SWIM	小6	50m 自由形	33.87
			50m 平泳ぎ	46.91
			50m バタフライ	39.15
安東 莉結	1 to SWIM	小4	50m 自由形	35.32
			50m 平泳ぎ	55.88
			25m 自由形	16.20
小栗 莓果	1 to SWIM	小4	50m 平泳ぎ	51.00
			50m バタフライ	43.48
藤田 幸希	1 to SWIM	小4	50m 自由形	36.32
			25m バタフライ	19.28

夏休みの強化練習も終盤に差し掛かった8月21日、安城市で行われたアクアティクスジャパンカップに出場しました。

この大会は未公認大会となり、記録は参考記録となりますが、強化練習の成果を試し、秋以降の競技会出場への課題を見つけようと、4名の選手が出場しました。

今大会は、マスターズの部と小学生の部が交互に行われるという、特殊な競技運営となり、レース間が短くタイトなスケジュールとなった選手もいますが、夏の強化練習への出席が多い選手は、その疲れが残る時期であったものの、ベストタイムを上回る記録で泳ぐなど、「練習は嘘をつかない」という言葉そのものの結果を残すことができました。

9月以降は、全選手に公認記録会への出場が待っています。そこでさらなる記録の更新をめざすためにも、この大会で感じた課題をしっかりと自分で整理し、練習への取り組み方の変化に繋がることを期待しています。

（報告：加藤）