

ASCAスプリント大会

2024年1月21日(日) 春日井市温水プール(50m)

順位	氏名	チーム名	タイム	PB	順位	氏名	チーム名	タイム	PB		
No.1 女子 50m 自由形 T決勝					No.2 男子 50m 自由形 T決勝						
4	玉置 侑衣	1toSWIM	中2	28.56		150	今尾 隼也	1toSWIM	中1	31.94	
9	丹所 潤瑠	1toSWIM	小6	29.04		210	安部 誠真	1toSWIM	小5	34.64	
12	西脇 まな	1toSWIM	高2	29.24		247	神田 明人	1toSWIM	小2	36.78	
98	安東 莉結	1toSWIM	小5	32.57		261	安部 泰成	1toSWIM	小3	37.42	
158	新田 紗良	1toSWIM	中1	34.65							

No.3 女子 50m 平泳ぎ T決勝					No.4 男子 50m 平泳ぎ T決勝						
7	玉置 侑衣	1toSWIM	中2	37.42		61	今尾 隼也	1toSWIM	中1	40.05	
26	丹所 潤瑠	1toSWIM	小6	40.25		170	安部 誠真	1toSWIM	小5	50.52	
95	安東 莉結	1toSWIM	小5	46.90		208	安部 泰成	1toSWIM	小3	55.56	

No.5 女子 50m 背泳ぎ T決勝					No.6 男子 50m 背泳ぎ T決勝						
6	玉置 侑衣	1toSWIM	中2	34.37		133	今尾 隼也	1toSWIM	中1	42.48	
11	丹所 潤瑠	1toSWIM	小6	35.46							
68	安東 莉結	1toSWIM	小5	39.32							

No.7 女子 50m バタフライ T決勝					No.8 男子 50m バタフライ T決勝						
11	西脇 まな	1toSWIM	高2	31.30		174	安部 泰成	1toSWIM	小3	40.86	
13	玉置 侑衣	1toSWIM	中2	31.38		177	安部 誠真	1toSWIM	小5	41.25	
18	丹所 潤瑠	1toSWIM	小6	32.00		192	神田 明人	1toSWIM	小2	42.96	
69	安東 莉結	1toSWIM	小5	35.58							
120	新田 紗良	1toSWIM	中1	39.05							

50m種目競技のみ行われるASCAスプリント大会に出場しました。日頃は基礎体力を高めるために持久力UPの練習を中心としていますが、短い距離で最速で泳ぐスプリント能力も競泳にとっては大切な要素となります。今のスプリント力を確認するためにと、専門外の種目にも積極的に出場しました。その結果、玉置侑衣選手は4種目全てベスト更新という素晴らしい結果を納めました。長距離を得意とする玉置選手にスピードが加われば鬼に金棒です♪

この大会は、出場するための制限タイムが設けられていませんので、選手登録さえしていれば誰でも出場できます。来年は、この大会にたくさんのお友達と出場したいと思います。(加藤)