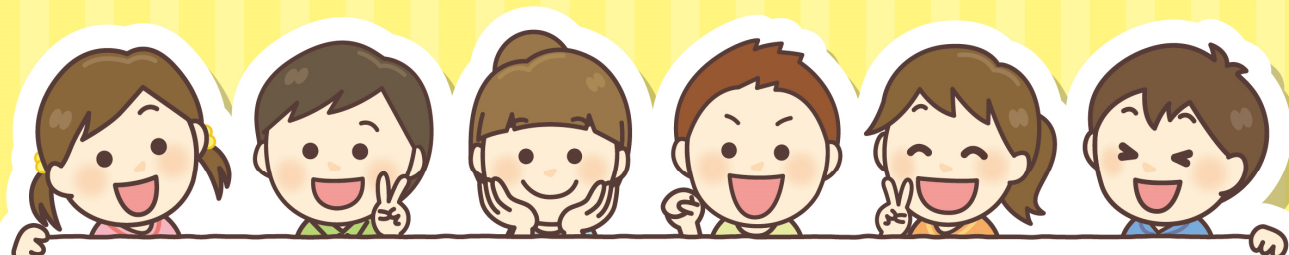


さんへ

シュノーケル



をつかって
れんしゅうしよう!!



★^{こきゅう}呼吸がいつでもできて、^{らく}楽にたくさん^{およ}泳ぐことができるよ!!

★^{しせい}いい姿勢で^{およ}泳ぐことができ、^{じょうず}上手な^{およ}泳ぎがおぼえられるよ!!

★はじめて^{つか}使う^{とき}時はコーチと^{いっしょ}一緒に^{れんしゅう}練習しようね♪

【保護者の皆さまへ】

ItoSWIMでは、シュノーケルについて「水平姿勢で顔を水につけられるようになったら、できるだけ早い段階で」使用したいと考えており、一つの目安として「イエローキャップ」着用レベルを設定しております。この段階からシュノーケルを使いこなすことで、呼吸動作で泳ぎを止めることなく泳ぎ続けることができ、持久力の向上や、より正しい姿勢で泳ぎを覚えるのに役立ちます。

当スクール推奨のシュノーケルは、**ジュニア競泳用の設計**となっており、**心肺機能への負荷は少なく、お子さまでも安心してお使いいただけるアイテム**です。また、**顔の中心に装着する「センターマウントシュノーケル」**のため、**身体の中心を意識した練習が可能**となります。練習のバリエーションも増え、より楽しみながら水泳技術の向上につなげていくことができると考えております。

このように効果いっぱいのシュノーケルです。大切に練習で使いますので、ぜひご購入ください。

※市販の物では仕様が異なる場合がありますので、当スクールでのご購入をお願いいたします。

シュノーケルの使い方

あつか
と扱いかた

MANUAL



¥2,860(税込)

色はネイビーとピンクから選んでね♪

①ここは外さないでね! 洗う時はこのまま軽く洗いましょう!

※洗う時は、食器用中性洗剤を使用し、直射日光の当たらない風通しのいい所で干してください

②ここは絶対に触らないでね!!

うすいカバーが取れたりキズがついたりすると使えません×

③ちぎれやすいので、かまないようにしようね!!

④頭に合った大きさに調整しておきましょう♪

※ゴーグルとあわせ、お子さんがご自分で長さ調整できるように練習しておいてください

みんな同じものを使います。

きちんと名前をかいて大切にしましょう!!