

# 1toSWIM 夏の強化練習のお知らせ

ワントゥスイムスイミングスクールは今年の夏も下記のように強化練習を行います。

対象はネイビー・レッドのキャップ、泳力判定NO.100が15ポイント以上の子ども達です。

この夏の強化練習でしっかり泳ぎ個人メドレーの完成や各種目のレベルアップを図りましょう。

秋に開催される春日井市水泳大会や認定大会への出場を目指すのもいいでしょう。

- 期 日：第1期7月21日（木）22日（金）25日（月）26日（火）27日（水）5日間  
：第2期8月1日（月）2日（火）3日（水）4日（木）5日（金）5日間  
：第3期8月23日（火）24日（水）25日（木）26日（金）29日（月）5日間
- 時 間：10：45～11：45
- 場 所：ワントゥスイムスイミングスクール
- 参加資格：本科会員でネイビーキャップ以上（ジュニアSの方はコーチに相談してください）
- 内 容：泳力体力に応じて練習します  
：インターバルやドリル練習などで基礎体力と泳法技術の向上を図ります
- 定 員：15名程度
- 参加費：各期6,600円 ※欠席の場合、振替練習はありません

切り取り線

## 2022 夏の強化練習参加申込み書

会員番号	コース	氏 名（フリガナ）		緊急連絡先
性 別	年 齢	学 年	生 年 月 日	泳力判定 NO.100 のポイント
男・女	才	小・中 年	西暦 年 月 日	
日程	第1期	7月21日～27日	( ) 10：45～11：45	
日程	第2期	8月1日～5日	( ) 10：45～11：45	
日程	第3期	8月23日～29日	( ) 10：45～11：45	
保護者承諾書 夏の強化練習に参加することを承諾いたします			参加費	受付者 領収印
保護者氏名		続柄	円	