

1. 1 toSWIM の取り組み

- 免疫力の高い元気な子どもに成長するには運動は不可欠です
- 1 toSWIM は会員の皆様に安心して施設をご利用頂けるよう始業前、営業中、営業後プールサイド、ストレッチルーム、更衣室、ライフジャケットを始め全ての練習用具を塩素とエタノールを併用し消毒を行っています
- 従業員、スタッフの健康管理に努めます
 - 従業員の検温・体調確認を行い発熱者や体調不良の従業員の出勤を停止します
- スタッフはプール室、シャワールーム、以外はマスクを着用しての対応となります
- 1 toSWIM は衛生管理に大変有効である、靴箱、ロッカーを使用しない方式を取っており、荷物の自己管理に対する啓蒙を行って参ります
- 仕舞い忘れの靴等は施設外に出させていただきます（ご了承下さい）
- プールは次亜塩素酸で消毒滅菌された水を提供しています
- 24時間換気を行っており、換気状態の良い施設でもあり、感染が起きやすい3つの密にはあたらない施設です
- 営業終了後直ちに除湿を行い他の雑菌の繁殖を防ぎます
- 本来スイミングは水質管理がしっかりしていれば、安全なスポーツです
 - 最も効果の高い有酸素運動と言われ、呼吸は水面上10cm以下で行われ、呼気の大部分は水中で行われるスポーツです
- 飛沫を浴びる可能性も低く、浴びたとしてもその場で洗い流されると考えられ、レッスン中の感染の可能性はほぼないものと思われまます
 - この見解は多くの専門家の意見が一致しているところです
- 注意すべきはロッカールーム等の共有部分、ドアノブ等に触る事だと言われています
 - 元より、1 toSWIM には共有の靴箱、ロッカーがありません。荷物は救命用の浮きとして使用できる、機密性の高いプルーフバッグをスクールの指定用品とさせていただいています
- 1 toSWIM では子ども達は自動ドアを通過後、更衣室を通過、ストレッチ室とプール室のドア以外はドア等に触れる機会がほとんど無いようにしています
 - このドアもコーチが開閉するように努めております
- 新型コロナウイルスの注意喚起が行われて以来、シャワールームに浴槽を利用し簡易洗体槽を設け、プール室内に入場する前に利用し滅菌を行っています

2. 保護者の皆様にお願いと注意事項

- プールは営業していますが、レッスンの参加不参加の決定は保護者の責任で行って下さい
- レッスン参加当日はお子様の検温等体調管理をお願い致します
- 発熱や咳、体調不良の状態の水泳レッスンは受ける事が出来ません
- **特別な許可が無い限り、当分ギャラリーの立ち入りを禁止致します**
- 幼児等着替えのお手伝いが必要なお子様の保護者に限って更衣室への入場を許可致します
- お子様が入場されましたら一度退館され、お迎えの時間まで入館はお控え下さい

- 愛知県緊急事態措置における感染防止対策の要請が解除された後、感染リスクが軽減されれば保護者の入場制限を徐々に解除して参ります
- 着替えのお手伝いの際、靴を放置されないようご注意をお願い致します
- 受付、更衣室をご利用の方はマスクを着用し入り口設置の消毒剤をご利用下さい
- 時間差入退場を実施するため、通常と時間差が出る場合があります
- 入退館メッセージをご利用下さい（登録無料）
 - 着信設定、着信確認を合わせてお願い致します
 - ◇ 設定確認後、入退館メッセージを解除することが出来ます

3. 参加の子ども達にお願いと注意事項

- **体調のすぐれないときはお休みしましょう**
 - **レッスン前に体温を測りましょう**
- **練習道具を忘れないようにして下さい**
 - 水着、キャップ、ゴーグル、タオル、シュノーケルの貸し出しを一切行いません
 - 水着、キャップ等を忘れた場合は練習に参加出来ません
 - ◇ **新しくご購入頂くこととなります。(費用は翌月の月会費と一緒にお支払いが可能です)**
 - プルーフバッグの貸出も中止致します。(プルーフバッグはスクール指定用品です)
 - ◇ **まだお買い求め頂けていない方はお買い求め下さいますようお願い致します**
 - バッグの購入にご協力頂けない場合、プルーフバッグと同機能のバッグをご利用下さい。
密封できないタイプのバッグをご利用の場合プールのご利用をお断りする場合があります
- **更衣室に留まらず急いで着替えをしましょう**
 - 子ども達が集団にならないよう期間中は更衣室の入室人数を制限します
 - **更衣室にテープで間仕切りを行います。仕切り線内で更衣しましょう**
- シャワールームでコーチが待っています
 - 更衣が終わったらシャワールームへ行きましょう
 - シャワールームに簡易の滅菌洗体槽を設けます
 - 出欠確認、簡易洗体槽、シャワー、準備体操、練習開始
 - 準備体操はプールサイドで行い、ストレッチルームでの準備体操を暫く中止します
- 練習後はプールサイドでしっかり頭を乾かしましょう
 - **乾燥室はしばらくの間使用を見合わせます**
 - **施設内ではドライヤーの利用は出来ません**
 - **受付横のトイレに設置のハンドドライヤーも使用できません**
 - タオルキャップ等の準備をお願い致します

さあ、水泳のシーズンです。感染に注意し、しっかり楽しみましょう

特別営業、レッスン時には子ども達の負担が大きくなるよう、泳力判定(履歴)を活用し練習内容を3ヶ月程度遡るなどし、身体を慣らすようにしていきます。ご心配はいりません。元気にスイミングを再開しましょう。 ワンツー♪ワンツー♪